FICHE TECHNIQUE N°2 · HYGIÈNE

Se laver les mains au savon

Un geste simple, peu coûteux et parmi les plus efficaces pour prévenir les diarrhées et de nombreuses infections.

Quand se laver les mains ?

- Après être allé aux toilettes ou avoir changé un bébé.
- Avant de préparer à manger et avant chaque repas.
- Après avoir manipulé des ordures, de l'argent ou des animaux.
- En rentrant à la maison, à l'école ou au travail.

Comment faire (40 à 60 secondes)

1. Mouiller les mains à l'eau propre.

2. Savonner paumes, dos des mains, entre les doigts, ongles et poignets.

3. Frotter pendant au moins 20 secondes.

4. Rincer à l'eau courante (seau à robinet ou bouilloire).

5. Sécher à l'air ou avec un linge propre personnel.

Installer un lave-mains

- Un seau à robinet ou un bidon percé (tippy-tap) suffit.
- Placez-le près des toilettes et de la cuisine, à hauteur d'enfant à l'école.
- Gardez toujours du savon ou de l'eau savonneuse à côté.
- Changez l'eau et nettoyez le récipient chaque semaine.

Le saviez-vous ?

- Dans la région de Labé, **8 écoles sur 10** n'avaient pas de point d'eau moderne (pS-Eau, 2022).

Source : pS-Eau, guide EHA en milieu scolaire en Guinée (2022).



Le BJEG rappelle les gestes d'hygiène chaque mardi : **scannez pour lire le billet du jour**.